



## お手入れに関する注意事項



お手入れ前に、お願いと注意事項のご確認をお願いいたします。

- ・お薬の服用(市販薬など...)は前後24hはお控えください。
- ・体調の優れない方・既往歴のある方はご相談させていただきます。
- ・前後1週間の注射、採血、予防接種、点滴等の医療行為はお控えください。
- ・乾燥されているお肌には、お手入れできない場合がございます。
- ・日中、長時間の外出をした際や日焼け直後のお肌にはお手入れ出来ない場合がございます。
- ・お手入れの2～3日前後は、サウナ、岩盤浴、運動、飲酒など体を温める行為を避けてください。

お客様のお肌への負担・効果を考慮した内容ですので、  
何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。



# ご注意ください



もうのうえん

## 毛嚢炎をおこしやすい箇所です

ひざ下・ワキ・Vライン・Iライン・Oライン

### なぜ？原因はコレ！

- ・乾燥している・バリア機能の低下
- ・毛が濃く太い部位で熱がこもりやすい
- ・ジメジメしていて雑菌が繁殖しやすい(ワキ・VIO)



## 必ず毎日のお肌ケアを行いましょう！

- ・紫外線をあびない(UVケアを毎日必ず行う)
- ・お肌を清潔に保つ
- ・長風呂やサウナ、飲酒、スポーツを控える(あたためない)
- ・マッサージなどでお肌を擦ったりしない(刺激をあたえない)

ご自宅のケア方法として…

- ・ しっかり冷やす・施術箇所を触らない
- ・ 保湿する・清潔にする

**もし毛嚢炎になってしまったら…！！**  
**すぐにサロンへご連絡ください！！**



# CLEAR/SP シリーズ

## 自己処理の仕方について

T字カミソリ



カミソリ負けで、黒ずみ乾燥肌、炎症の原因！  
2日でまた毛が顔を出す。



カミソリで角質も一緒に剥がしてしまう為、肌が乾燥し、リンパの近くは刺激により黒ずみやすくなります。肌荒れを起こす一番の原因です。

毛抜き



お肌がプツプツの鳥肌に！  
埋没毛や毛嚢炎の原因にもなってしまいます。



皮膚も一緒に引っ張られる為、毛穴が鳥肌の表面ようになってしまいます。毛穴が広がるので雑菌が入って、炎症を起こしたり、増血作用で毛も太くなる原因にも。

脱毛・除毛機



埋没毛や毛嚢炎の原因！  
それに加え、生えてくる毛の向きもバラバラに。



抜くデメリットに加え、一定の方向へ一気に抜く為、毛根が曲がってしまい、色々な方向へ毛が生えてくる原因に…。埋もれ毛の原因にもなりやすいです。

脱毛ワックス・クリーム



肌がかぶれる原因！  
こまめに処理が必要だからお金も時間もかかる！



角質も一緒に剥がしてしまう為、肌荒れを起こしたり、かぶれの原因になります。乾燥するので、どんどん角質も厚くなり肌が固くなって埋もれ毛の原因にもなります。

特に入浴時の  
自己処理は  
危険です！！

お風呂場にはたくさんの雑菌があり、また濡れた状態のお肌はとてもデリケートです。自己処理によりダメージを受けたお肌に雑菌が入り、炎症などを起こす可能性があります。自己処理は、清潔なお肌の状態で電気シェーバーで行いましょう。



# CLEAR/SP シリーズ

## 光脱毛をするメリット

例えば、ムダ毛の自己処理を1週間に2回、30分の時間をかけて行ったとすると…  
**1年で52時間！10年で520時間！**をムダ毛処理に費やす事になり、  
自己処理をすればするほど、お肌もボロボロになっていきます…



**光脱毛をすれば…！！**

8～12回の照射でムダ毛が  
ほとんど目立たなくなります

ワキなら1回約1分で  
お手入れできます

光の効果でお肌を活性化させ  
美白・美肌にしていきます



光脱毛に使用する光が、脱毛と同時に  
肌の活性化や、新陳代謝を促進することで  
肌も正常な状態に整えられていきます

**ムダ毛処理の手間が削減でき、どんどんお肌がキレイになっていくのが光脱毛です！**

# CLEAR/SP シリーズ

## お手入れ前後の注意点

### ①代謝・血流をよくするような事はやめましょう。

※当日の入浴はシャワーのみにしてください。  
※サウナや岩盤浴は施術後1週間はお控えください。



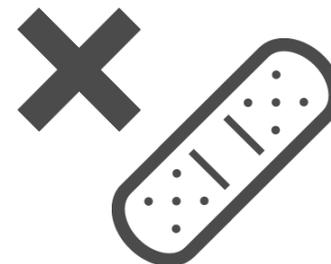
- ・ 飲酒
- ・ スポーツ
- ・ 長時間の入浴
- ・ 熱いお湯
- ・ サウナや岩盤浴



### ②お肌へ刺激を与える事はやめましょう。

※制汗剤の使用はお手入れ前後2～3日はお控えください。  
※お手入れ後のボディマッサージはお控えください。

- ・ 制汗剤の使用
- ・ ボディマッサージ
- ・ お肌をゴシゴシする行為 etc...



### ③UVケアをしっかり行ってください。

※日焼け後の黒い肌にはお手入れが行えません。  
※日差しの強い場所は帽子・日傘・手袋の使用が効果的です。



### ④保湿をしっかり行ってください。

※お手入れ後はお肌が活性化する為、乾燥しやすくなります。  
※保水・保湿力の高い化粧品でいつも以上の量をご使用ください。



# CLEAR/SP シリーズ

注意！！お手入れができません…

## 日焼け



体に熱がこもり皮膚が赤くヒリヒリしている状態



日焼けをして肌が黒く、色素沈着が多く見られる状態

光は黒いものに反応する為、黒くなったお肌にも反応してしまいます。そのため熱さや刺激を感じたり、赤み等のトラブルに繋がる可能性があるため、お手入れができません。

日焼けが引き起こすお肌のトラブル…

皮膚の老化

シミ・ソバカス

皮膚がん

免疫機能の低下

外出するときは常にUVケアを心掛けましょう

## 乾燥



慢性的な乾燥肌で白い粉がふいてしまっている状態



皮膚がかさかさ乾燥し炎症をおこしている状態

お肌が乾燥している方は、皮膚表面のバリア機能が低下しており、外部からの刺激に過敏に反応してしまいます。よって熱さや刺激を感じやすくなるため、お手入れができません。

乾燥が引き起こすお肌のトラブル…

シワ・たるみ

保護機能の低下

敏感肌の原因

かゆみ・赤み発生

乾燥って危険！！

顔・ボディも含め、毎日保湿を行いましょう



# CLEAR/SP シリーズ

## 毛の成長する仕組みと毛周期

毛の根元には毛乳頭があります。

毛乳頭には「毛母細胞」があり、毛細血管から栄養を受けることによって細胞分裂を起こし、毛が成長します。

毛は常に伸び続けているものではありません。

一定の期間成長を続けた後、成長を停止し、古い毛は抜け落ち、また新しい毛が再生されるといふサイクルを全ての毛穴が独立して繰り返しているのです。

毛が成長している期間を「**成長期**」

毛が抜け落ちていく期間を「**退行期**」

毛が成長を止めている期間を「**休止期**」と呼びます。

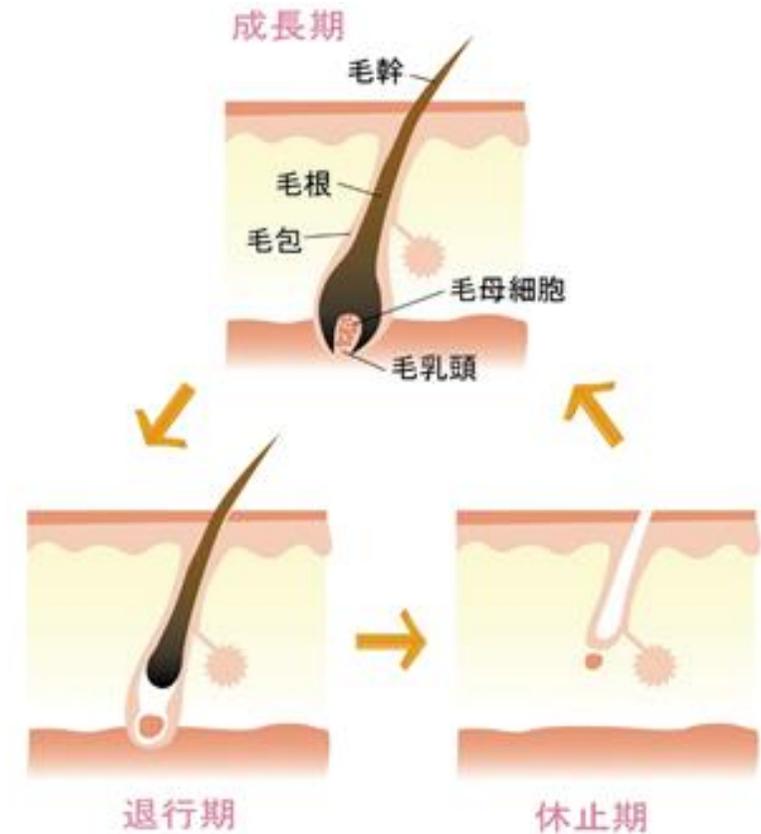
このサイクルを「**毛周期**」といいます。

今生えている毛(成長期+退行期の毛)は**全体の約20~30%程度**です。

ワキで約30%、腕で約15%、脚で約20%程度です。

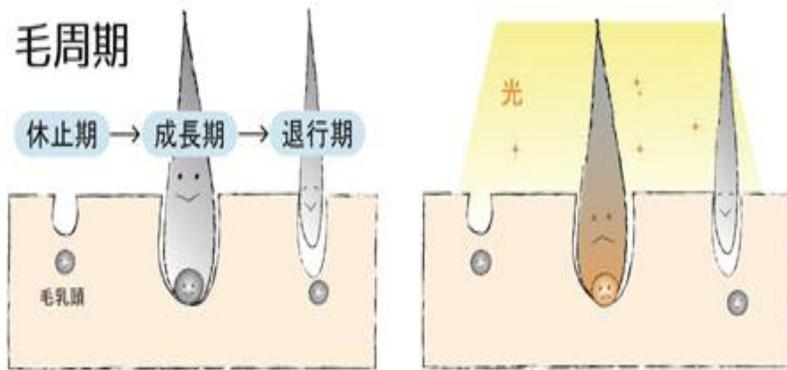
残りの毛は皮膚の下に眠っている状態です。

そして**成長期の毛はその内の数%**となります。



# CLEAR/SP シリーズ

## 脱毛は間隔をあけて回数を重ねる必要があります



### ●光脱毛の原理

光脱毛に有効な毛は成長期の毛です。

成長期の毛はメラニン色素と水分を多く含み、毛乳頭としっかり繋がっているため、光のエネルギーが毛を伝って毛乳頭に届きます。

毛乳頭はタンパク質でできているので光の熱で凝固します。これをタンパク質の熱変性と呼びます。

【光→毛(メラニン)・水分に反応→熱に変わる→毛乳頭に熱が伝わる→タンパク質が固まる】

これにより毛乳頭は栄養が吸収できなくなり、毛の成長は抑制され減毛できます。(※1)

「休止期」の毛は毛穴に毛が生えていない状態のため、光を当てても効果が見込めません。

### ※1 《タンパク質の熱変性とは》

生卵を加熱すると、卵は固まり、ゆで卵になります。



このような変化をたんぱく質の「熱変性」といいます。生卵からはヒヨコが生まれますが、ゆで卵からはヒヨコは生まれません。

熱変性が起こる前の成長期の毛は生卵状態、光を照射し熱変性が起こった後の毛は、ゆで卵と同じ状態です。

生卵の状態の毛は栄養分をどんどん吸収し、成長しますが、ゆで卵の状態の毛は栄養分を吸収できなくなるため、成長は止まります。

科学的に表現すると分子の立体構造が変化して、性質が変わるといって化学変化が起こっている事になります。

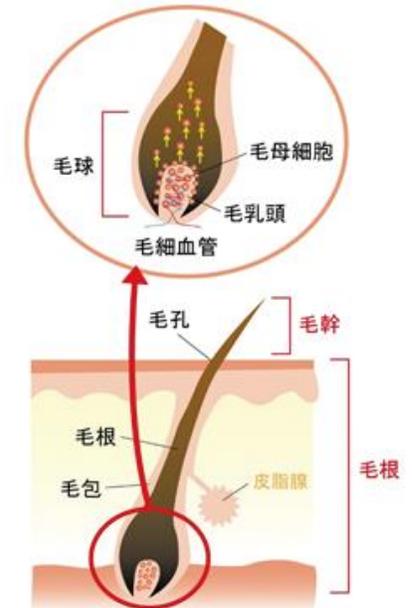
毛は常に100%生えているものではありません。

実際、私たちの目に見える毛は平均すると**全体の約20~30%**です。

毎回の施術で、この中の数%に当たる「成長期」の毛が主に反応して抜け落ちていきます。

その為、平均して**8~12回**の施術が必要です。

効率よく「成長期」の毛に当てていくためには、毛周期に合わせて**約1ヶ月~2ヶ月に1度のペース**でサロンに通っていただくことが重要です。



# CLEAR/SP シリーズ

## THR方式とまとめ

THR(サーモヒートリムーバー)方式とは・・・

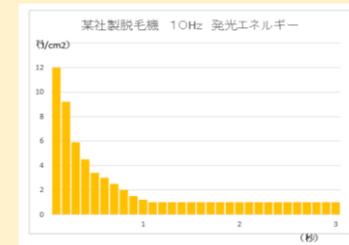
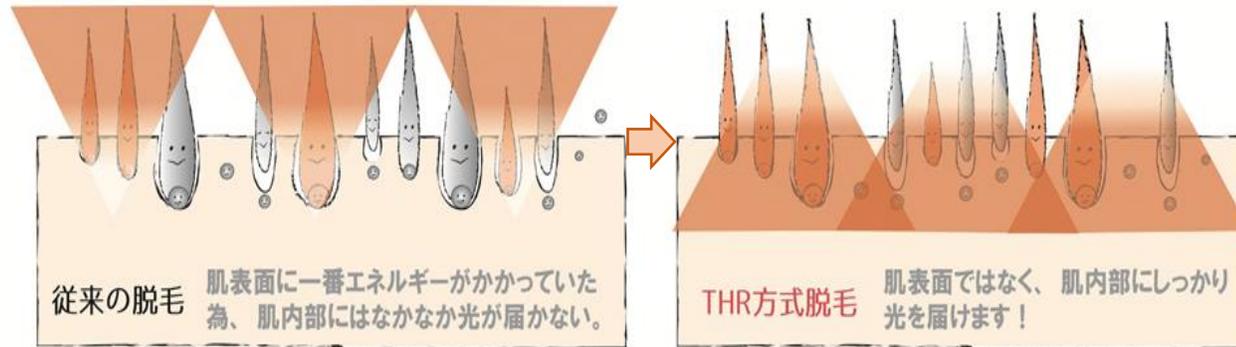
赤外線領域により近づけた波長を使用することで、肌内部への光の到達点が広く、従来の脱毛方法より確実に幅広い成長期の毛にアプローチすることができます。

また、肌表面ではなく肌内部に光が浸透する為、今までお手入れが難しいとされていた色黒の方も熱さを感じることなくお手入れすることが可能です。

(※日焼けした肌への照射はできません)

これにより皮膚の薄いお子様、今まで抜けにくいとされた男性のヒゲ、回数がかかるとされていた女性の産毛にも確実に効果が見込めます。

さらに、サーモヒート効果で脱毛しながら潤いと美肌効果も期待できます！



電圧が発光するごとに下がり、連続発光では電圧が維持できません。結果、90%以下の発光量になってしまいます。



連続発光しても電圧が維持され、100%の発光量が保たれています！！

★脱毛には個人差があるので、施術回数も減毛するスピードもお客様によって異なります。

(年齢・人種・薬物治療・ホルモンバランス・体毛の生えている部位)

★毛周期に合わせて成長期の毛に反応させる為、1ヶ月～2ヶ月の間隔で定期的に通っていただきます。

★個人差はありますが施術回数の目安は8～12回ぐらいです。

★光に反応した毛は1～3週間で自然と抜け落ちていきます。

★施術の必要回数は満足度により異なります。

### 効果の見方

#### 毛

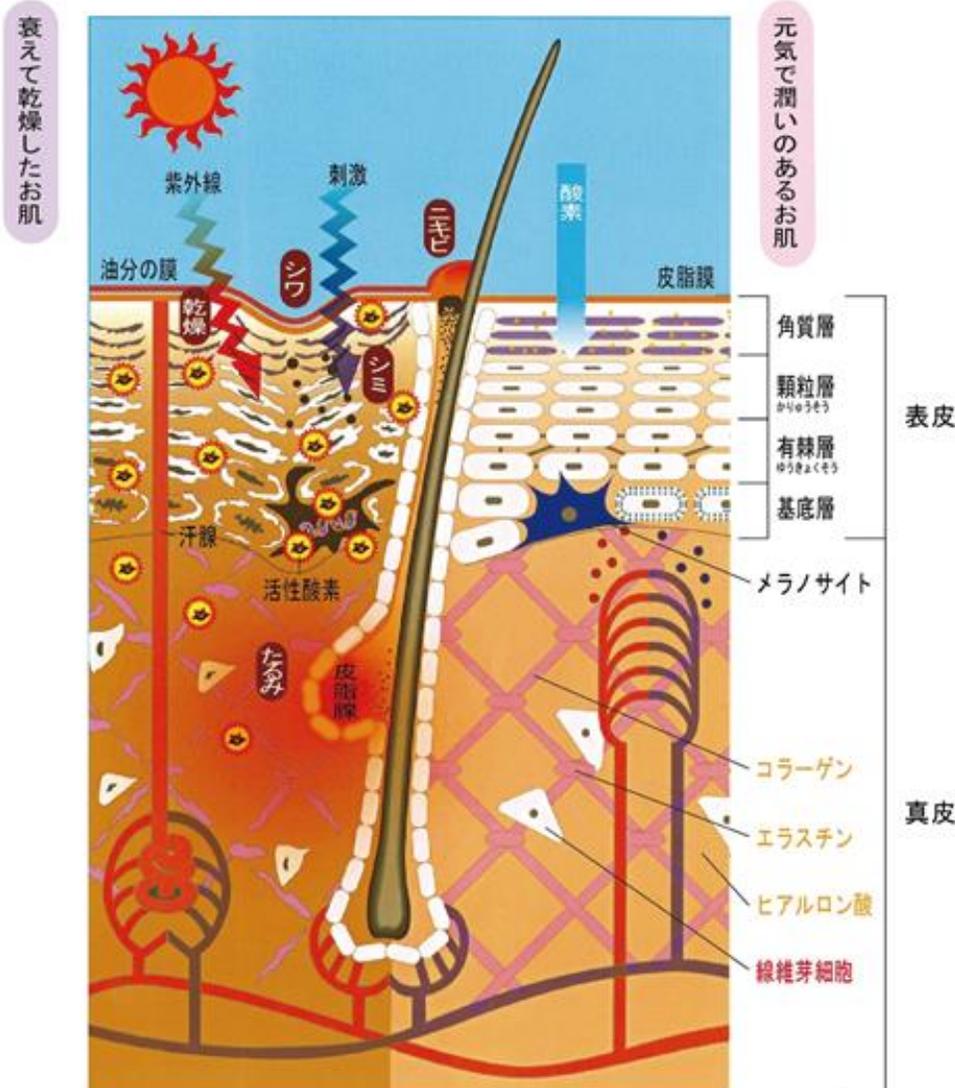
- ・ 毛質が細くなる
- ・ 毛の色素が薄くなる
- ・ 毛量が減る(自己処理の回数が減る)

#### 肌

- ・ キメが細くなる
- ・ 美白効果
- ・ 毛穴が引き締まる

# CLEAR/SP シリーズ

## 光フェイシャル～お肌の構造～



### ★美肌を保つ為には…

お肌の奥深くにある真皮が衰えてしまうと、お肌はハリを失ってしまいます。美肌を保つためには、真皮内に**コラーゲン・エラスチン・ヒアルロン酸**といった真皮成分が十分にあること、さらにコラーゲンがしっかりとした繊維束構造をとっていることが必要です。

そこで重要なのが真皮成分を生成している「**線維芽細胞**」です。

線維芽細胞が老化し、働きが鈍くなると、元気な真皮を保つことが出来ず、お肌のハリや弾力が低下します。紫外線などのダメージを受けて老化した線維芽細胞はコラーゲン繊維に接着できずに働けない細胞になってしまうのです。そのため、どれだけ高級な化粧品や栄養をお肌に与えても全く意味がありません。

**光フェイシャルで線維芽細胞を活性化させ、お肌の働きを若返らせる事が大切です。**

### ◆◆ 即実感 ◆◆

・リフトアップ・ハリ・ツヤ・小顔・むくみ解消・トーンアップ(美白)

### ◆◆ 5～7日後 ◆◆

・キメの細かさ・毛穴の引き締まり・透明感アップ・リフトアップの持続  
・メイクのり・メイクもちの良さ